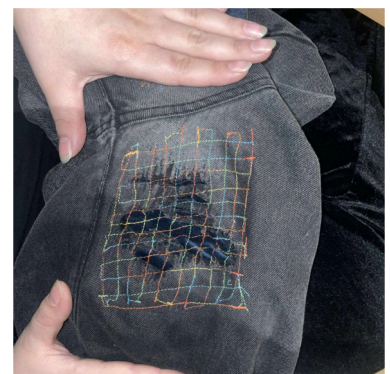




# IMPACT RAPPORT 2025



**REDESIGN  
LOKALT  
VERKSTED**



## 10 år med skaperglede

I 2025 markerte RELOVE sitt 10-årsjubileum. Det ble en anledning til å se tilbake på reisen vi har gjort innen kreativt gjenbruk, redesign og sosial bærekraft – og til å feire fellesskapet og alle de fine møtene mellom deltakere, kursholdere, ungdommer, frivillige og samarbeidspartnere som har vært med på reisen.

Jubileet ble markert med en utstilling med RELOVEs kursholdere, en fagdag med panelsamtale på Nydalen Fabrikker, samt en familiehelg med verksteder, aktiviteter og rebusløp. Arrangementene samlet deltakere, samarbeidspartnere og lokalmiljøet rundt vårt felles mål: å vise hvordan tekstiler kan få nytt liv gjennom kreativitet, kunnskap og samarbeid.

Siden starten i 2015 har organisasjonen utviklet seg fra en liten, engasjert gruppe kursholdere og frivillige i Bydel Bjerke til en organisasjon som i dag er aktiv i 11 bydeler i Oslo, med 27 tilknyttede kunstnere og designere som kursholdere. Sammen tilbyr vi kurs og aktiviteter som gir barn og unge praktisk erfaring med redesign, reparasjon og kreativ bruk av tekstiler og gjenbruksmaterialer.

I 2025 har vi også arbeidet målrettet med organisasjonsutvikling, blant annet ved å utvikle etiske retningslinjer og felles rammer for arbeidet vårt. Dette bidrar til å sikre at alle deler av organisasjonen jobber mot de samme målene og verdiene: å motvirke utenforskap, kutte ned på overforbruk, og vise hvor enkelt (og gøy!) det er å gi klær og tekstiler nytt liv.

10-årsjubileet ble ikke bare en feiring av det vi har oppnådd, men også et viktig steg videre i arbeidet med å bygge en robust organisasjon og en sirkulær tekstilpraksis med lokal forankring og nasjonalt potensial.

*Styreleder Eline Medbøe*



# Nøkkeltall i 2025

Vi skaper mestringsarenaer for barn og unge, samtidig som vi setter fokus på miljø og kreativitet.



**1313 timer**

arbeidstrening til 20 ungdommer i 2025

**654 kurs**

for barn og unge i 11 bydeler i Oslo

**7156 deltakere**

på kurs i 11 bydeler i Oslo

**6 tonn**

tekstiler gjenbrukt lokalt

## Vår visjon

RELOVE sin visjon er å bidra til en kulturendring i måten vi forholder oss til tekstiler på – fra forbruk og avfall til kreativ gjenbruk, kunnskap og fellesskap.

Gjennom redesign-verksteder, frivillig engasjement og samarbeid med lokalsamfunn ønsker vi å gjøre restestoff til en ressurs og håndverk til et verktøy for endring. Inspirert av ideen om at små lapper kan bli et større teppe, arbeider RELOVE for å bygge en bevegelse der barn, unge og voksne sammen skaper nye verdier av det som allerede finnes.

Dette gjør vi gjennom åpne verksteder, frivillig innsats og læringsarenaer som gir barn og unge praktiske ferdigheter og eierskap til bærekraftige løsninger

**REDESIGN** Gjenbruk og ombruk

**LOKALT** Gode fellesskap og tilhørighet i nærområdet

**VERKSTED** Håndverk og å bruke hendene



## Aktiviteter for barn og unge og deres familier

Gratis og lokalt forankrede aktiviteter for barn og unge i Oslo, med særlig vekt på å nå dem som møter sosiale eller økonomiske barrierer. Gjennom kurs i redesign, søm og gjenbruk får deltakerne utvikle praktiske ferdigheter, lære om bærekraft og bygge trygge relasjoner.

Aktivitetene våre fremmer både fellesskap og mestring, og bidrar til å redusere utenforskap i lokalmiljøet.



## Arbeidstrening for ungdom

Helårlig arbeidstrening for ungdom mellom 16 - 25 år i 10 bydeler i Oslo. Deltakerne får opplæring i søm, redesign og kreativt gjenbruk, og deltar i praktisk arbeid med tekstiler. I skoleferiene arrangerer vi Tekstillab Intensiv, der ungdom lærer mer og forberedes på rollen som kursassistenter.

Etter opplæringen får de deltidsjobb som assistenter på RELOVE-kurs for barn og familier. Ungdommene får individuell oppfølging og erfaring som kan tas med videre i skole, jobb eller kreative prosjekter.



## Arbeidspraksis

Gjennom arbeid med tekstilinnsamling, sortering og redesign får deltakerne arbeidspraksis og opplæring i en trygg, sosial og kreativ hverdag. Opplæringen skjer i små grupper med daglige samtaler og felles lunsj.

Praktikanter får både sosial og praktisk erfaring, attest etter endt praksis – og styrket selvtillit, nettverk og muligheter for videre deltakelse i arbeids- og samfunnsliv.



## Aktiviteter for barn og unge

RELOVE har et lokalt fokus, der lokalsamfunnet er hjørnesteinen.

Alle aktiviteter er kortreiste og lett tilgjengelige for familiene.

Ved å bruke etablerte arenaer blir lokalsamfunnet styrket. Økt bruk av eksisterende ressurser gir kvalitet til et bredere tjenestetilbud.

**654 kurs**



**7156 deltakere**

Familiene lærer viktig kunnskap om søm, tekstil og resirkulering av materialer.

Søm og tekstil er et kreativt alternativ til organisert idrett, der deltagerne kan utforske bærekraftig gjenbruk.

Mestring gjennom læring

Fast og gjentagende aktivitet

Mestring

Trygge voksne

Kreativitet

LEK

Felleskap



Lærer noe

Blir tatt på alvor

Kursarena som er noe annet enn skole

”

En jente på 10 år spurte meg hvorfor vi tar bilder av det barna syr. “Det er for å vise de vi har fått støtte fra hva de får for pengene de har gitt oss”  
“De får glede” svarte hun.

Tone Eikholt, kursholder i RELOVE

# Arbeidstrening for ungdom



## Tekstillab Intensiv

**1313 timer**  
arbeidstrening

**20**  
ungdommer

- Helårig arbeidstreningprogram for ungdom mellom 16-25 år
- Kunnskap om materialers egenskaper, bruksområder og bærekraftsperspektiv
- Fordypning i teknikker og veiledning
- Deltidsjobb som kursassistenter
- Individuell oppfølging med ungdomskontakt og prosjektleder
- Arbeidstrening, mestring og ferdigheter



Jeg liker å jobbe med engasjerte barn og føler at ved å lære bort lærer jeg mye selv.

Maha



For meg er RELOVE et sted hvor jeg kan lære, bidra og føle at det jeg gjør betyr noe.



Marwa



Jeg blir motivert av å lære nye ting, det er gøy å få til noe man ikke kunne før.

Mustafa

## Frivillige

Frivillige utgjør en sentral ressurs for RELOVE. Gjennom et bredt spekter av oppgaver, fleksibel deltakelsesfrekvens og lokal tilhørighet kan de frivillige bidra der de bor og med oppgaver som passer deres interesse og kompetanse.



**1283 timer**

Frivillig bidrag



Som frivillig i Relove opplever jeg å være i et inkluderende miljø. Det er kreativt, lærerikt og inspirerende.

Tulla

**22**

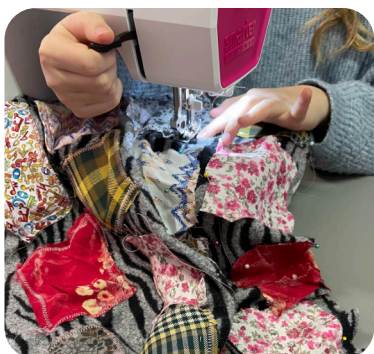
frivillige

*Ønsker du å la din kompetanse bidra til samfunnsnytte?*

*Ta kontakt!*



# Effekten av læring



## Hva er effekten av læring via kreativitet

Stortingmelding 28 (2016) fastslår at å ruste barn og unge for møtet med fremtidens utfordringer for alvor må inkludere kompetanse som kreativitet, innovasjon, problemløsning og samarbeidsevne. I fremtidens arbeidsliv er kreativitet en egenskap som fremheves.

## Tenkende hender

Praktisk arbeid med hendene utvikler konsentrasjon, problemløsning og kreativitet. Slike aktiviteter gir et viktig alternativ til passiv skjermbruk og bidrar til mestring, refleksjon og dypere læring gjennom erfaring.



## Kunnskap om søm og reparasjon

I tillegg til å lære og øve opp sin kreativitet til redesign, er kunnskap om søm reparasjon nyttig i et bærekraftsperspektiv.

Forbrukeren som ønsker å leve mer bærekraftig kan redusere sitt forbruk av klær ved å reparere og sy om.

# Sirkulært fokus i hvert steg

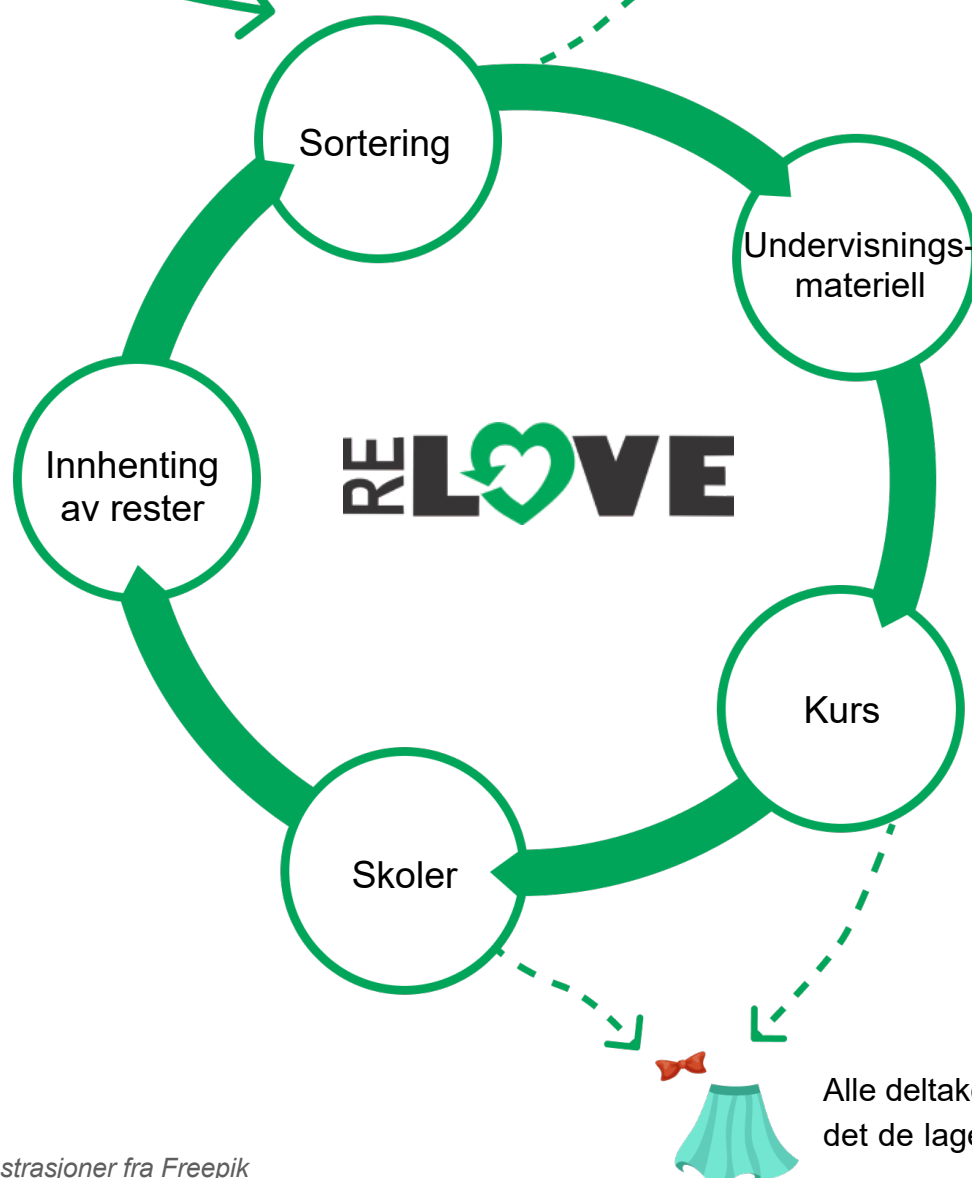
Vårt mål er at ingen tekstiler blir avfall.



Først samles tekstiler inn i lokalområdet, og fordeles til de ulike arenaene der kursvirksomhet holdes



Mange av tekstilene er av god kvalitet og kan brukes av våre samarbeidspartnere.



Illustrasjoner fra Freepik



får



gir

# Verdiskaping

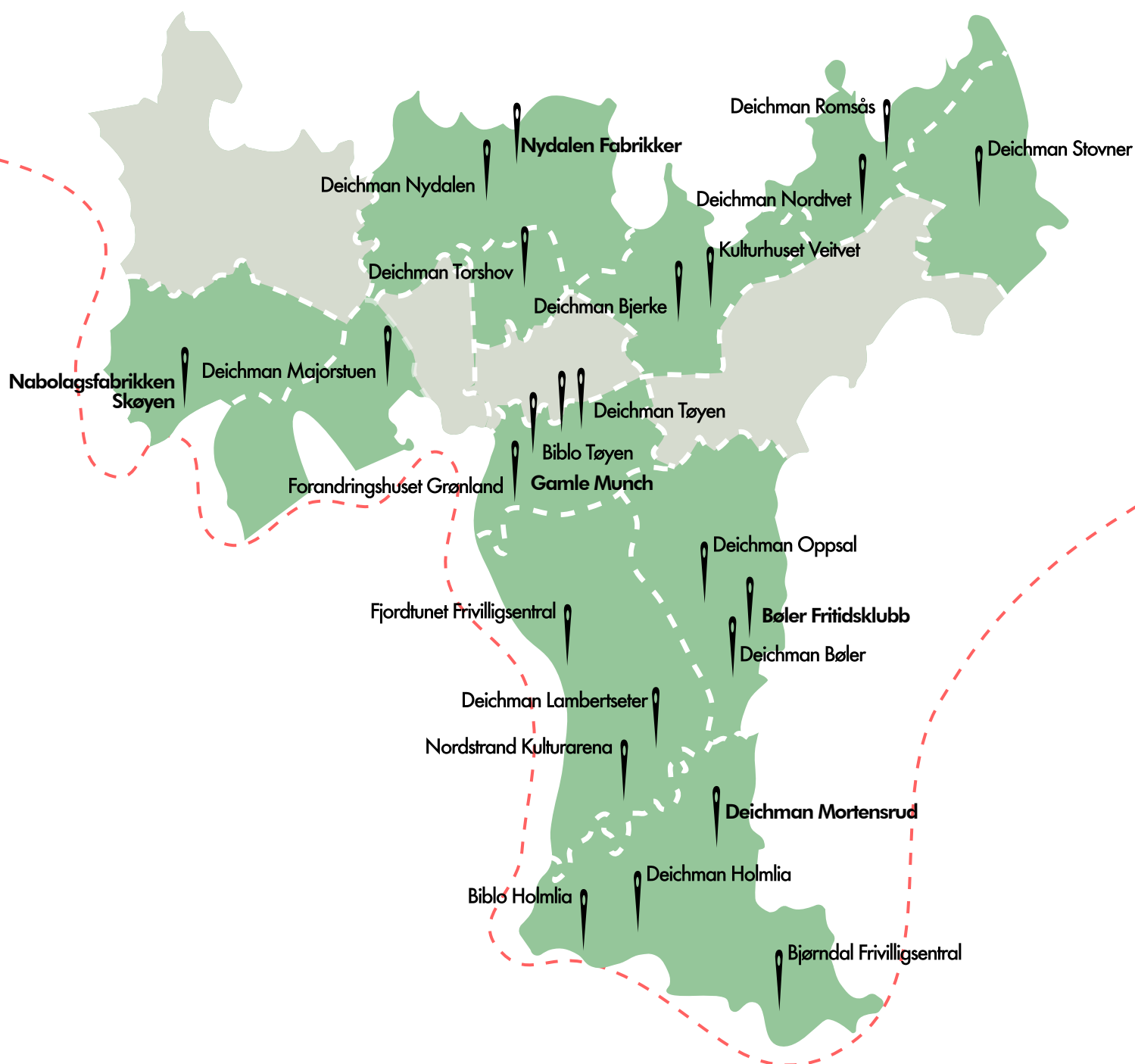
RELOVE bidrar aktivt til verdiskaping med alle våre interessenter, både mennesker og organisasjoner.

Figuren viser hva våre aktører bidrar med og verdiene RELOVE skaper i lokalsamfunnene.

	Innhold	Et sted	Aktivitetshus
	Innhold	Et sted	Frivilligsentral
	Bærekrafts-innhold	Synlighet	Museer
	Innhold / Aktivitet	Et sted	Bibliotek
	Bærekrafts-innhold	Synlighet	Festival
	Innhold / Aktivitet	Et sted	Kulturhus
Pensjonister	Kreativt fellesskap	Ressurs, kompetanse, tid	
Familier	Nettverk i nærmiljø	Forbereder kursene	
Innvandrere	Språk-trening	Forbereder kursene	
Folk som står utenfor arbeid	Være en ressurs	Arbeidskraft, kompetanse	
Ungdommer i utenforskap	Jobb og tilhørighet	Arbeidskraft og glede	
Barn og unge	Tilhørighet	Glede og utfordringer	
Kunstnere og designere	Jobb	Kvalitet	

# 11 bydeler i 2025

Vi jobber for lokal tilstedeværelse der innbyggerne bor.



## Kunst og kultur

Med støtte fra Kulturretaten i Oslo kommune har RELOVE utviklet og testet konseptet Aktivitetsdager for hele familien med verksteder i redesign, trykk og trearbeid ved Nydalen Fabrikker.



Å skape noe sammen gir verdifull kvalitetstid mellom barn og voksne. Det styrker barnas selvtillit og opplevelse av mestring.

Dette er et konsept som enkelt kan tas i bruk også på andre kulturarenaer.

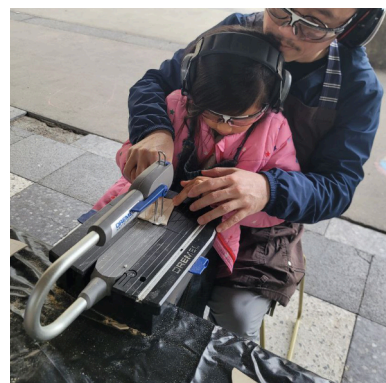


# Vil din bedrift bidra?

Ta kontakt for bestilling av aktivitet fra RELOVE!

Aktivitetene skaper rom for samarbeid på tvers av roller og avdelinger, og gir en felles opplevelse som styrker både arbeidsmiljø og tilhørighet.

Alt overskudd går til gratis aktiviteter for barn og unge i Oslo!



## Passer godt for:

- Teambuilding og faglige samlinger
- Konferanser og seminarer
- HR-, kultur- og internengasjementstiltak
- Bedrifter som ønsker konkrete og meningsfulle ESG-tiltak

## Fem plagg i året

Tyske forskere har laget et regnestykke på hvor mye klær som faktisk er nok klær.

*Kilde: Framtiden i våre hender*

- Fem nye plagg i året, var deres konklusjon. Brukte klær, sko, undertøy og sokker kommer i tillegg.
- Å kjøpe mindre nytt er det soleklart mest effektive tiltaket for å redusere avtrykket til klærne våre.
- Et klesforbruk holder oss innenfor klimamålene samtidig som det dekker behovene vi har.





Takk til våre bidragsyttere  
og samarbeidspartnere



Stiftelsen  
Scheibler



Oslo



Bydel  
Nordstrand



Bydel  
Søndre Nordstrand



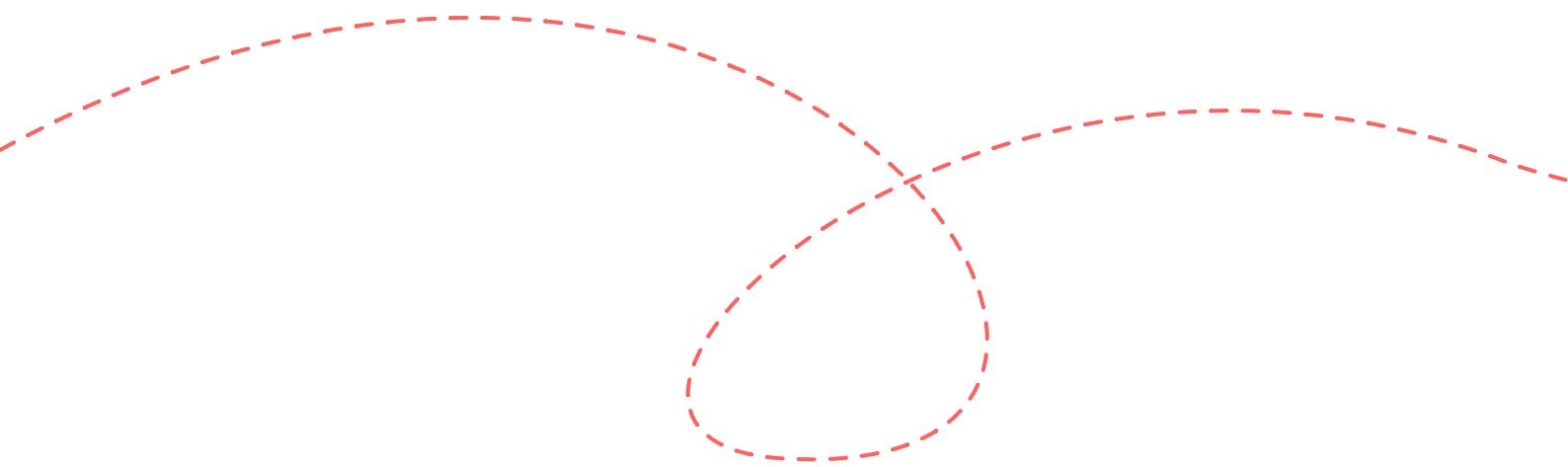
Bydel  
Gamle Oslo



ANTHONSTIFTELSEN



**Bufdir**



+47 984 42 960

[kontakt@relove.info](mailto:kontakt@relove.info)

[www.relove.info](http://www.relove.info)